

Instrukce a Doporučený seznam věcí na tábor DC 2022

Seznam kde naleznete co všechno zabalit a zařadit, než vyrazíme na tábor.



Drazí Svišti, vážení rodiče,

Již jen několik týdnů zbývá do začátku našeho tábora, kdy vyrazíme do hor v jižním cípu Čech. Skupina starších a zkušenějších uskuteční přechod na těžko (vše potřebné si ponесou na zádech), zatímco ti mladší budou putovat po horách o něco pohodlněji, protože jim věci bude převážet auto. Poté společně vyrazíme po řece směrem k severu.

Na puťáku se věci vybalují a zase zpátky balí každý den, proto je obzvláště **důležité, aby se děti ve věcech vyznaly a uměly se ráno samy sbalit** (bez asistence to budou muset zvládnout 10x). Prosíme proto rodiče, aby jim v balení nechali co nejvíce prostoru a jen dohlédli na to, aby náhodou polovinu věcí nenechaly doma.

Avšak na jednu věc bychom rádi apelovali – **podepisovat, podepisovat a podepisovat**. Na táboře a zvláště na puťáku, často zbývá mnoho věcí, ke kterým se nikdo nehlásí nebo se ztratí. K ruce přijde **tenká lihovka**, tou lze snadno označit cedulky oblečení a většinu vybavení, ale na jídelní set či kartáček nestačí – po pár dnech se smyje. **Ešus či misku označte** kusem barevného provázku, nalepením odolné pásky, nebo třeba vyrytím iniciál.

Odjezd na tábor (předání dětí): **10. července 2022 v 8:30** na vlakovém nádraží Mladá Boleslav hlavní nádraží
Proběhne předání a naložení věcí na tábor (prosíme o dodržení zabalení do jednoho zavazadla, více viz „Věci na skladování“) a předání dokumentů a léků táborové zdravotnici.

Návrat z tábora: 20. července 2022 v 16:30 tamtéž – vlakové nádraží Mladá Boleslav hlavní nádraží

Kontakt na táboře (pouze SMS): Filip Tomíšek – 721 684 785

V případě jakýchkoliv dotazů mě neváhejte kontaktovat na: filip.tomisek@gmail.com nebo na tel. 721 684 785

Věci, které po Vás bude zdravotnice požadovat při předávání dítěte na tábor:

- „Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte...“** vyplněný a orazítkovaný praktickým lékařem a podepsaný Vámi

Pokud máte platný ještě z minulého roku (s datem vystavení do 10.7.2020), lze ho samozřejmě také použít. Pokud ne, tak k vytisknutí ho naleznete ve vašem mailu, jen musíte zajít k lékaři. Na konci tábora vám ho zase vrátíme.

- „Prohlášení o bezinfekčnosti...“** vyplněné a podepsané Vámi v den předání na tábor

Pokud má **dítě jiná zdravotní omezení nebo nárazově užívá léky**, které nejsou uvedeny v přecházejícím posudku, zde je prostor pro jejich dopsání. Není nutné vše uvádět znovu, jedná se pouze o doplnění.

- Kartičku pojištění od zdravotní pojišťovny**

Poprosíme o předání **fyzické kartičky**, ne oskenované na papíře!

- Uzavíratelný podepsaný sáček/obal s **veškerými trvale i nárazově užívanými léky**, dávkování popsané v předchozích dokumentech, na případné podrobnosti se doptá na místě zdravotnice.

Doporučené vybavení na pěší a vodácký puťák:

Batoh na pochod

Objem 50-70 litrů. Poneseš si v něm věci potřebné během pochodu a na vodě v něm budeš mít uloženy všechny věci. V autě a ve stanech je málo místa, proto se ti vše musí vejít do tohoto batohu (krom pěnové karimatky, která může být zvlášť). Vše co je **tučně** v něm měj sbaleno při odjezdu na tábor (případné další vybavení nechám na tvém uvážení). Zbytek si sbal do igelitky. Dej však pozor na to, že k věcem v igelitce se dostaneš až v druhé půlce tábora.

- Trička** (krátký a dlouhý rukáv, ½ na pochod a ½ do igelitky)
- Slabé i silné, krátké i dlouhé ponožky** (½ na pochod a ½ do igelitky)
- Spodní prádlo** (½ na pochod a ½ do igelitky)
- Kraťasy**
- Starší pohodlné neparádní dlouhé kalhoty** (plátěné kalhoty či tepláky)
- Mikina nebo svetr**
- Lehká bunda do lodi = větrovka nebo slabá soft-shell
- Pyžamo, nebo volné oblečení na spaní**
- Plavky (do lodi a na případné vodní radovánky)
- Kšiltovka, klobouk nebo jinou pokrývku hlavy proti slunci

- Boty do vody

Boty co drží na noze a rychle schnou = šněrovací plátěnky, boty na vodní sporty, **v nouzi** i sandály či kroksy s páskou přes patu, které pevně drží na noze.

- Pevné boty na pochod** (pohorky, trekovky)
- Sandály či dobře prodyšné plátěné boty na přezutí
- Láhev na pití** (objem minimálně 1,5 litru)
- Svačinu na celodenní výlet**
- Baterka**
- Jídelní ešus/miska** (hliníkový či nerezový ešus či plast)
- Přibor** (vystačíš si i se lžící, ale doporučujeme zabalit i vidličku s nožem)
- Hrneček** (ideálně plecháček, ne termo hrnek)
- Pláštěnka**
- KPZ**
- Spacák**
- Karimatka**
- Spolehlivý ostrý zavírací nůž**
- Věci na psaní dopisů = psací potřeby, linkovaný papír, dopisní známky a obálky + adresy
- Hygienické potřeby = **kartáček na zuby, pasta**, cestovní sprchový gel či tuhé mýdlo, **ručník**, repelent, **WC papír** (nemusíš mít celou roli, stačí si odmotat potřebnou dávku, což ušetří spoustu místa)
- Opalovací krém (ochranný faktor SPF alespoň 30)
- Količky na prádlo
- Uzlovačka** = alespoň 5 metrů lana
- Šátek
- Látkový pytel nebo jinou prodyšnou tašku na špinavé prádlo + dvě silnější igelitky

Jednu igelitku vezmi s sebou na pochod a do jedné igelitky sbal vše ostatní, co nebudeš na pochod potřebovat, ale pozor, tyto věci budeš mít k dispozici až po přechodu, tedy v půli tábora.

- Peníze na drobné nákupy na výletu (do 300 Kč)
- Místo na jídlo a společné vybavení (cca 1/5 batohu) !**

X **Věci, které nech doma:**

- Šperky, náušnice, drahé věci a oblečení, kterému vadí špína
- Veškerou chytrou elektroniku. Bláto s tím nekamarádi a tábory vedeme bez mobilů, tabletů, herních konzolí, MP3 přehrávačů a podobně. Baterka se do chytré elektroniky pochopitelně nepočítá, tu si určitě zabal.
- Parfémy, šminky, boty na podpatku a jiné parády